

## Wie kann ich mein körperliches Anders-Sein mehr annehmen und akzeptieren?

Es ist nicht das **körperliche Anders-Sein**, das Du nicht annehmen kannst, es sind deine Gedanken darüber.

*Welch körperliches Anders-Sein gibt es bei Dir?*

*Was machen die Anderen, dass Emotionen bei Dir ausgelöst werden?*

Bist Du es leid, dass deine Gedanken und Gefühle Macht über dich haben?

Willst Du zufrieden und selbstbestimmt im Leben stehen?

Strebst Du ein selbstbestimmtes Leben an?

Willst Du Wertschätzung erfahren?

Ist Selbstvertrauen und Lebensfreude bisher ein Fremdwort?

Ist Akzeptanz, was Du selten erfährst?

Sollen die Anderen wertschätzend mit dir umgehen?

Bist du Bereit, dich jetzt so zu zeigen wie DU bist?

Mit welchen dieser Fragen gehst du in Resonanz, oder welche Urteile hast Du über deine körperliche Auffälligkeit?

Und kommt bei jeder Frage ein Ja?

Fühlst du dich angesprochen und inspiriert?

Dann lade ich Dich ein, mit mir in Kontakt zu kommen. Für weitere Infos, ein persönliches Kennenlern-Gespräch oder ein Coaching.

In meinen Coaching fließen meine persönlichen Erfahrungen mit The Work of Byron Katie ein

Ich freue mich auf DICH

Christel Messing, Dorothea-Erxleben-Weg 28 53229 Bonn  
mehr Info über mich, gerne dann: Tel. 0228 62 92 66 40 E-mail:  
[Info@endlichklarundfrei.de](mailto:Info@endlichklarundfrei.de) [www.endlichklarundfrei.de](http://www.endlichklarundfrei.de)

Für welche Zielgruppe ist das Seminar gedacht?

Gerne arbeite ich mit Menschen die 100% entschieden und breit sind, den Zusammenhang vom Körper/ Schmerz zu erkennen, um wirklich frei zu werden. So wie ich es geschafft habe, bist Du auch in der Lage es zu schaffen.

Termine: Termine auf Anfrage .2020 Anmeldeschluss bis vier Tage vor Seminarbeginn

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Christel Messing Dorothea-Erxleben-Weg 28 53229 Bonn

Investition: auf Anfrage, Seminarunterlagen, Pausengetränke, Obst.

Bringe bitte Schreibblock, Pausensnack für die M-pause und Socken mit

Anmeldung: Christel Messing, [info@endlichklarundfrei.de](mailto:info@endlichklarundfrei.de),