

2 Tages Seminar mit The Work of Byron Katie Herzens-Beziehungsmuster erkennen und auflösen

Seminar Beschreibung:

Welche Erfahrungen machst Du in der Beziehung?

z. B. bei

Bei Ja und Nein sagen?

Ablehnung?

Der / die Andere sollte den ersten Schritt tun.

Er / sie will das Suchtverhalten nicht aufgeben.

Bei Nein sagen erhalte ich Ablehnung.

Er / Sie kontrolliert mich.

Ich muss mich verbiegen um Anerkennung zu bekommen.

Wie wäre es für dich, die stressigen Gedanken mit den vier Fragen mit The Work aus den Angeln zu heben, um ihnen die Kraft zu entziehen, statt weiter an sie zu glauben? Denn Gedanken sind beweglich und der Realität anzupassen.

Könnte das der Weg für dich in die Freiheit sein? Vielleicht ist jetzt der Zeitpunkt, aus dem Hamsterrad der Fremdbestimmung auszusteigen.

Ziel und Inhalte:

Grundlagen von The Work weiter kennen und vertiefen lernen.

Wie entstehen Gedanken und was tun sie mit uns?

Ich - Du – das Universum: Die drei Angelegenheiten

Die vier Fragen und die Umkehrungen. Wie funktioniert es?

Das sogenannte Arbeitsblatt über den Nächsten auszufüllen.

Andere Teilnehmer*innen zu begleiten bzw. sich begleiten lassen.

Deine mitgebrachten stressigen und behindernden Gedanken mit den 4 Fragen untersuchen.

An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Menschen,

die sich von belastenden Erinnerungen befreien möchten.

Die ständig Konflikte mit anderen Menschen erleben.

Die sich um die Zukunft sorgen.

Die neugierig sind, ihrer eigenen inneren Wahrheit zu begegnen.

Was bringst du mit!

Lust auf Veränderung.

Offenheit und Kreativität im Denken.

Deine Intuition.

Das Wissen, dass The Work einiges bewirken kann.

Bist Du bereit den nächsten Schritt zu gehen?

Für dieses Seminar sind Kenntnisse mit The Work Voraussetzung. Bitte nimm Kontakt mit mir auf.

Christel Messing, Coach for The Work, freut sich auf diese gemeinsame Erfahrung.

Wann: Termine auf Anfrage.2020 Sa.10h -18h & So.10h - 17h

Wo: Dorothea-Erxleben-Weg 28, 53229 Bonn Tel.0228 62 92 66 40 info@endlichklarundfrei.de

Verbindliche Anmeldung bis 4 Tage vorher

Frühbucher Rabatt 230 € bis drei Wochen vor Seminarbeginn.

Investition 280 €, Seminarunterlagen, Getränke und Obst. Bringe bitte Block, Pausensnack und Socken mit

Dieser Workshop wird mit zwei Tagen auf die Coach Aus / Weiterbildung für The Work nach Byron Katie angerechnet.