

Ein Seminar das dein Leben verändern kann.

The Work: Ein einfaches Selbsthilfe-Konzept um deinen Stress los zu werden.

Dieses Seminar ist vom Verband VTW anerkannt

Bist du oft gestresst, traurig, wütend, ohnmächtig, weil andere über dich bestimmen und du weißt nicht, woher das kommt und weshalb du das erlebst? Die Ursache könnte sein, dass du deinen Gedanken unbewusst Glauben schenkst.

In diesem The Work Basic Seminar kannst du u. a. deine Gedanken, die dein Leben schwierig machen und dafür sorgen, dass dein Selbstwertgefühl gesunken ist, mit den 4 Fragen von The Work hinterfragen. Wie wäre es, frei und glücklich zu werden.

Worauf wartest du? Du kannst jetzt damit beginnen.

The Work ist eine Selbsthilfe-Technik, die fast jedes Problem lösen kann. Ob im Privatleben, bei beruflichen Fragen, in Beziehungen und emotionalen Herausforderungen. Der Haken bei der Sache: Es ist Arbeit; richtig viel Arbeit. Die gute Nachricht: Wer einmal auf den Geschmack gekommen ist, hält den Schlüssel in der Hand zum inneren Frieden, Klarheit und Wohlbefinden.

Ziel & Inhalte vom Basic Seminar:

Grundlagen von The Work kennenlernen,

wie entstehen Gedanken und was tun sie mit uns?

Ich - Du – das Universum: Die drei Angelegenheiten, die vier Fragen und die Umkehrungen. Wie funktioniert es?

Das sogenannte Arbeitsblatt über den Nächsten ausfüllen,

andere Teilnehmer*innen zu begleiten, bzw. sich begleiten lassen,

nach diesem Wochenende kannst du in der Lage sein, dich selber durch deinen Prozess zu begleiten.

An wen richtet sich das Seminar?

Dieser Workshop richtet sich an Menschen:

Die sich von stressvollen Erinnerungen befreien möchten,

die stressvolle Konflikte mit anderen Menschen erleben,

die sich um die Zukunft sorgen,

die neugierig sind, ihrer eigenen inneren Wahrheit zu begegnen.

Bist Du bereit den nächsten Schritt zugehen?

Investition: 280 € Seminarunterlagen, Getränke & Obst. Bring bitte Schreibblock, Pausensnack und Socken mit.

Frühbucher Rabatt: 230 € bis 5 Wochen vorher

Termin: auf Anfrage 2020 Sa. 10h–18h So. 10h-17h

Die 2 Tagen werden auf die Coachausbildung/ Weiterbildung vom Verband VTW anerkannt.

Anmeldeschluss bis vier Tage vor Seminarbeginn

Christel Messing Coach for The Work, Veranstaltungsort: Dorothea-Erxleben-Weg 28 53229 Bonn

Anmeldung: info@endlichklarundfrei.de Tel: 0228 62 92 66 40