

Ich will meinen Körper lieben so wie er ist. Wie geht das?

Seminar (2 Tage): Körper/ Krankheit/ Schmerzen

Den Sinn meiner Blockaden zum Körper, Krankheit und Schmerzen ganzheitlich erfahren und annehmen.

Mögliche Ursachen könnten sein:

- Genetische Erkrankungen,
- chronische Schmerzen,
- äußere und auffällige Merkmale der Haut
- Krebserkrankung,
- zu dick/zu dünn
- zu klein/zu groß
- Nase zu klein/ zu groß
- Brust zu üppig etc.

In diesem Seminar wirst du mit anderen Seminarteilnehmern dich mit der Selbstbefragungsmethode von The Work vertraut machen, um die belastenden und selbstsabotierenden Gedanken zu unserem Körper und Gesundheit los zulassen. The Work ist ein Weg zu dir und deinem Zuhause. Ich habe mich selbst aus dem jahrelangen Zustand der Blockierung befreien können.

Du wirst deine Gedanken untersuchen, dann lassen sie dich los. Wie wäre es, wenn du dabei bist um mit „deiner Geschichte“ im Frieden zu sein? Dabei kannst du erfahren, wie ich meinen Weg aus dem Gedankenkarussell gefunden habe.

Mit dem Werkzeug der 4 Fragen wirst du anschließend in der Lage sein, dich selber in deinem Prozess zu unterstützen. Das ist leicht zu erlernen und könnte ein Weg in deine Freiheit werden.

Ziel:

- Grundlagen von The Work kennen lernen und vertiefen
- Glaubenssätze erkennen und identifizieren
- The Work an Hand von deinen belastenden Gedanken kennen und erfahren
- mit dem Arbeitsblatt (Urteile über deinen Nächsten) zu arbeiten
- deine individuellen Themen mit The Work bearbeiten
- The Work anwenden, üben und verstehen und die befreiende Wirkung genießen
- die gelebten Umkehrungen kennenlernen, verstehen und in den Alltag integrieren
- wie begleite ich den Anderen mit den 4 Fragen

An wen richtet sich das Seminar?

- Menschen, die neugierig sind, der eigenen Wahrheit zu begegnen.
- Die ihren Körper und Krankheit akzeptieren wollen.
- Die einen wertschätzenden Umgang mit sich und anderen als Ziel haben.
- Die sich von alten Glaubenssätzen verabschieden wollen.
- Frieden schließen mit sich und ihrer Situation.
- 100 % Verantwortung für sich und ihr Handeln übernehmen wollen.
- Die offen sind The Work auf alle Lebenssituationen anzuwenden.

Für welche Zielgruppe ist das Seminar gedacht?

Für **alle**, die mehr über sich und den Zusammenhang vom Körper, Krankheit/ Schmerzen erfahren wollen. Und was es braucht, unbeschwert das Leben zu leben und zu genießen.

Ich unterstütze dich mit meinen persönlichen Erfahrungen um deine Selbstliebe zu entdecken.

Wenn du Fragen hast, nimm bitte Kontakt mit mir auf.

Hat die Beschreibung Interesse geweckt? Dann freue ich mich über deine Anmeldung.

Termine: 05.01.- 06.01.2019 Sa. 10h – 18h So. 10h – 17h Anmeldeschluss bis **vier** Tage vor Seminarbeginn

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Christel Messing Dorothea-Erxleben-Weg 28 53229 Bonn

Investition: Frühbucher Rabatt 230 € bis 5 Wochen vorher.

Regulär 250 €; incl. 19 % MwSt. + Seminarunterlagen, Pausengetränk, Obst.

Bringe bitte deinen Schreibblock, Pausensnack und Socken mit

Anmeldung: Christel Messing, inf@endlichklarundfrei.de, Tel:0228 184 186 90