

# **Dieses Seminar kann dein Leben verändern.**

## ***Ich will meinen Körper lieben, so wie er ist. Wie geht das?***

Möchtest DU dich mit deinen äußeren, unabänderlichen und vllt. für andere abstoßenden, Merkmalen wohlfühlen? Ich habe es mit The Work geschafft.

In diesem Seminar wirst du dich und andere Teilnehmer\*innen mit der Selbstbefragungsmethode von The Work vertraut machen. Wir werden belastende und selbstsabotierende Gedanken zu Körper und Gesundheit mit den 4 Fragen von The Work untersuchen, damit sie uns dann los lassen und ihre Kraft verlieren. The Work ist ein Weg zu dir und deinem Zuhause.

## **Mögliche Ursachen für dein Leiden könnten sein:**

- genetische Erkrankungen,
- chronische Schmerzen,
- äußere und auffällige Merkmale der Haut
- Krebserkrankung,
- zu dick/zu dünn; zu klein/zu groß

## **Ziel:**

- Grundlagen von The Work kennenlernen und vertiefen,
- Glaubenssätze erkennen und identifizieren,
- The Work an Hand deiner belastenden Gedanken kennen und erfahren,
- mit dem Arbeitsblatt „Urteile über deinen Nächsten“ arbeiten,
- deine individuellen Themen mit The Work bearbeiten,
- The Work anwenden, üben und verstehen und die befreiende Wirkung genießen,
- die gelebten Umkehrungen kennenlernen, verstehen und in den Alltag integrieren,
- wie begleite ich den Anderen mit den 4 Fragen,

## **An wen richtet sich das Seminar?**

- Menschen, die neugierig sind, der eigenen Wahrheit zu begegnen,
- die ihren Körper und ihre Krankheit akzeptieren wollen,
- die sich von stressigen Glaubenssätzen verabschieden wollen,
- Frieden schließen wollen mit sich und ihrer Situation,
- 100 % Verantwortung für sich und ihr Handeln übernehmen wollen,
- die offen sind, The Work auf alle Lebenssituationen anzuwenden,

## **Für welche Zielgruppe ist das Seminar gedacht?**

Für alle, die mehr über sich und den Zusammenhang vom Körper, Krankheit und Schmerzen erfahren wollen, und die sich darauf freuen, unbeschwert das Leben zu leben und zu genießen.

## **Für dieses Seminar sind Kenntnisse mit The Work Voraussetzung. Bitte nimm Kontakt mit mir auf.**

Ich unterstütze dich mit meinen persönlichen Erfahrungen um deine Selbstliebe zu entdecken.

Wenn du Fragen hast, nimm bitte Kontakt mit mir auf.

Hat die Beschreibung Interesse geweckt? Dann freue ich mich über deine Anmeldung.

Termine: 0.0.- 0.0.2019 Sa. 10h – 18h So. 10h – 17h Anmeldeschluss bis vier Tage vor Seminarbeginn

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 10:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Christel Messing Dorothea-Erxleben-Weg 28 53229 Bonn

## **Investition:**

Regulär 250 €; Frühbucher bis 3 Wochen vorher 230€ + Seminarunterlagen, Pausengetränke, Obst.

Bringe bitte Schreibblock, Pausensnack und Socken mit

Anmeldung: Christel Messing, [info@endlichklarundfrei.de](mailto:info@endlichklarundfrei.de), Tel:0228 184 186 90