

## 2 Tages Seminar mit The Work of Byron Katie Beziehungsmuster erkennen und auflösen

### Seminar Beschreibung:

Welche Erfahrungen machst Du in / bei.....

1. der Beziehung?
2. Ja und Nein sagen?
3. Ablehnung?

- *Der / die Andere sollte den ersten Schritt tun.*
- *Er / sie will das Suchtverhalten nicht aufgeben.*
- *Bei Nein/sagen erhalte ich Ablehnung*
- *Er / sie kontrolliert mich.*
- *Ich muss mich verbiegen um Anerkennung zu bekommen.*

Wie wäre es, die Gedanken mit den vier Fragen von The Work aus den Angel zu heben, um ihnen die Kraft zu entziehen statt weiter in sie zu glauben? Denn Gedanken sind beweglich und der Realität anzupassen. Könnte das für dich der Weg in die Freiheit sein und, auch vllt. der Zeitpunkt aus dem Hamsterrad der Fremdbestimmung auszusteigen?

### **Ziel und Inhalte:**

Grundlagen von The Work weiter kennen und vertiefen lernen.

Wie entstehen Gedanken und was sie mit uns?

Ich - Du – das Universum Die drei Angelegenheiten

Die vier Fragen und die Umkehrungen. Wie funktioniert es?

Das sogenannte Arbeitsblatt über den Nächsten auszufüllen.

Andere Teilnehmer\*innen zu begleiten bzw. sich begleiten lassen

### **An wen richtet sich das Seminar?**

Dieser Workshop richtet sich an Menschen.

Die sich von stressvollen Erinnerungen befreien möchten.

Die stressvolle Konflikte mit anderen Menschen erleben

Die sich um die Zukunft sorgen

Die neugierig sind, ihrer eigenen inneren Wahrheit zu begegnen.

### **Was bringst du mit!**

Lust auf Veränderung

Offenheit und Kreativität im Denken

deine Intuition

Das Wissen, das The Work einiges bewirken kann

Christel Messing, Coach for The Work, freut sich auf diese gemeinsame Erfahrung.

Wann: 24.08. – 25.08.2019 Sa.10h -18h So.10h - 17h

Wo: Dorothea-Erxleben-Weg 28, 53229 Bonn Tel.0228 184 186 90 info@endlichklarundfrei.de

Verbindliche Anmeldung bis 4 Tage vorher

Frühbucher Rabatt 230 € incl. 19% MwSt bis drei Wochen vor Seminarbeginn.

Investition 250 €, incl. 19% MwSt. Seminarunterlagen, Getränke und Obst. Bringe bitte deinen Block und Socken mit

Dieser Workshop wird mit zwei Tagen auf die Coach Aus / Weiterbildung für The Work nach Byron Katie angerechnet.